

ELISABETH LUKAS

Ausbildung in der originären Logotherapie
nach Viktor E. Frankl

SEMESTER 2

Logotherapie in der Krisenprävention



INHALT

- 1 Eine Psychohygienelehre
- 2 Modell von Hubert Rohrer
- 3 Lebensstil und Lebenslauf
- 4 Der Krisenbegriff
- 5 Noopsychosomatik
- 6 Noopsychosomatik Teil 1: Sinnerfüllung und Affektlage
- 7 Noopsychosomatik Teil 2: Affektlage und Immunlage
- 8 Logotherapeutische Stellungnahme zur Stresstheorie
- 9 Logotherapeutische Stellungnahme zur Traumatheorie
- 10 Das "existentielle Vakuum"
- 11 Die Jagd nach "angenehmen Gefühlen"
- 12 Kritik an den herkömmlichen Psychosomatiktheorien
- 13 Warum jemand gesund bleibt
- 14 Der Mensch als „entscheidendes Sein“
- 15 Brücke Logotherapie – Verhaltenstherapie
- 16 Sich entscheiden und Krise
- 17 Das Problem der „Lippenentscheidungen“
- 18 Das Problem der unentschiedenen Schwebestände
- 19 Fünf ergänzende Regeln
- 20 Entscheidungsdilemmata
- 21 Vier Schmerzen in jedem Entscheidungsprozess
- 22 Krisenträchtige Haltungen
- 23 Zur Pathologie des Zeitgeistes
- 24 Zum Thema „Psychopathie“

- 25** Zu den krisenträchtigen personalen Haltungen Einzelner
- 26** Zusammenfassung und Reflexionen
- 27** Der Liebesbegriff in der Logotherapie
- 28** Ausdrucksmittel der Liebe
- 29** Der Horizont des „Habens“
- 30** „Unglückliche Liebe“
- 31** Die Familie – Ort höchstmöglicher irdischer Geborgenheit
- 32** Die sinnzentrierte Familientherapie
- 33** Informationen zu gelingenden/ misslingenden Partnerschaften
- 34** Kommunikationsregeln
- 35** Grundsätzliches zur Familie
- 36** Drei Wertekategorien nach Frankl
- 37** Arbeit und Arbeitslosigkeit
- 38** Managerkrankheit und Sonntagsneurose
- 39** Überlegungen zum Sport
- 40** Überlegungen zur Kunst